

# Frokostmøte i OLF

3.Mai 2012

*Briskeby skole og kompetansesenter og vårt  
kurstilbud for hørselshemmede i yrkesaktiv alder*

Ved Aslaug Lunde  
Audiopedagog/rådgiver

Ved siden av å tilby et landsdekkende videregående skoletilbud for hørselshemmet ungdom, arbeider Briskeby blant annet med:

- Forebygging av støyrelaterte hørselsskader
- Rehabilitering av yrkesaktive og eldre hørselshemmede gjennom kurstilbud
- Prosjekter og foredrag.

Briskeby eies av Hørselshemmedes landsforbund (HLF).

- 1 av 5 hører dårlig i Norge
- 200 000 hørselshemmede er i yrkesaktiv alder
- Flere menn enn kvinner
- Tallene er økende

I følge årsrapporten til Arbeidstilsynet er det i 2010 registrert **2740 yrkessykdommer** etter diagnosekategori.

- Øverst på statistikken ligger støyskader med **1752** tilfeller
- På andre plass kommer åndedrettssykdommer med **255** tilfeller

<http://www.arbeidstilsynet.no/artikkel.html?tid=229077>

*”Mitt største problem er mitt forhold til de andre: til familien, venner, kollegaer og folk jeg møter tilfeldig i dagens løp. Jeg er så usikker i kommunikasjonen med andre, - jeg er redd for å misforstå og dumme meg ut. Jeg hører nesten ingenting når det er mye støy. Derfor har jeg helt sluttet å gå i kantina. Derfor takker jeg også helst nei til fester og sånn. Så det blir jo litt ensomt i grunnen. Men når jeg snakker med en kompis på tomannshånd går det veldig bra. ”*

- 67% av hørselshemmede i alderen 16 – 66 år er sysselsatt.
- Tilsvarende tall for normalthørende er 77% (*Econ senter for økonomisk analyse, 2003*)
- Sykefravær/uføretrygd begrunnes sjelden med dårlig hørsel, men med utslitthet, muskel- og skjelettplager - noe som er en konsekvens av selve hørselstapet.

*”Jeg har jobbet i industrien i alle år, og det er klart det har vært mye støy. Hørselen min ble gradvis dårligere, og for noen år siden fikk jeg tinnitus. Etter hvert greide jeg ikke å fungere skikkelig på jobben. Jeg var helt utslitt - og i samråd med bedriftshelsetjenesten og lederen min ble vi enige om at jeg skulle sykemeldes. Nå har jeg vært trygdet i fem år.”*

- Hørselsrehabilitering i Norge har i stor grad vært rettet mot hørselsteknisk tilpasning, som høreapparat og andre hjelpemidler
- Briskeby tilbyr en helhetlig rehabilitering som ivaretar hele mennesket og de konsekvenser det har å leve med hørselsproblemer.



- 2007: en forsiktig start
- 2012: 169 personer på kurs
- Forventet rammeøkning i 2012 på 50%
- Lange ventelister

- Behold jobben kurs
- Tinnituskurs
- CI-kurs, før og etter operasjon (samarbeid med Rikshospitalet)
- Ménièrekurs

- Kursene gir bevissthet om egen situasjon i forbindelse med hørselstapet, og om hvordan hørselstapet påvirker fysisk og psykisk i forhold til omverdenen
- Målet er å øke livskvaliteten og forhindre at man faller ut av yrkeslivet på grunn av hørselsproblemene
- Kunnskap – erkjennelse – endring

Tilpasningskursene er finansiert av NAV

- Tilbudet består av tre samlinger à tre dager, og strekker seg over 7-8 måneder
- Hver samling har et tema som presenteres av interne og eksterne foredragsholdere, etterfulgt av drøfting og erfaringsutveksling i grupper og i plenum.
- Handlingsplan som pedagogisk virkemiddel
- 12 – 16 deltakere pr. kursrekke
- Pr. i dag – flere søkere på venteliste

- Om egen situasjon – fokus på hørselstapet og dets konsekvenser, tinnitus, Meniere eller Cochlea Implantat
- Erfaringsutveksling
- Psykomotorisk fysioterapi/avspenning
- Hørselsproblemer og psykisk helse
- Mestringsteorier
- Rettigheter og plikter som arbeidstaker
- Muligheter og rettigheter innenfor NAV
- Veien videre

- Kurstilbud for helsepersonell som jobber med eldre tunghørte i helse- og omsorgsinstitusjoner
- Kurs for tunghørte eldre
- NMT-kurs(norsk med tegn støtte)

- **Til Behold jobben-kursene:**
  - Alle hørselshemmede i yrkesaktiv alder
  - Deltakeren må være i jobb, men kan også være jobbsøkende eller sykmeldt
  - Tilbudet skal fungere som forebyggende tiltak for yrkesaktive som opplever å ha vansker på jobb pga hørselstapet
  - Tilbudet er ikke avhengig av hvor stort hørselstap eller hvilket diagnoserelatert hørselstap man har
  - Det er deltakerens egen opplevelse av hørselstapet som teller
  - Deltakeren må være motivert og forplikte seg til å delta på alle samlingene

- **Til kursene for tinnitus og meniere:**
  - alle, uavhengig av alder og yrkestilknytning
  - personer som har tinnitus eller meniere
- **Til Cochleaimplantat kurs nr 1:**
  - alle, uavhengig av alder og yrkestilknytning
  - personer som er ferdige utredet på Rikshospitalet og venter på operasjon
- **Til Cochleaimplantat kurs nr 2:**
  - alle, uavhengig av alder og yrkestilknytning
  - personer som er operert og trenger lyttetrening

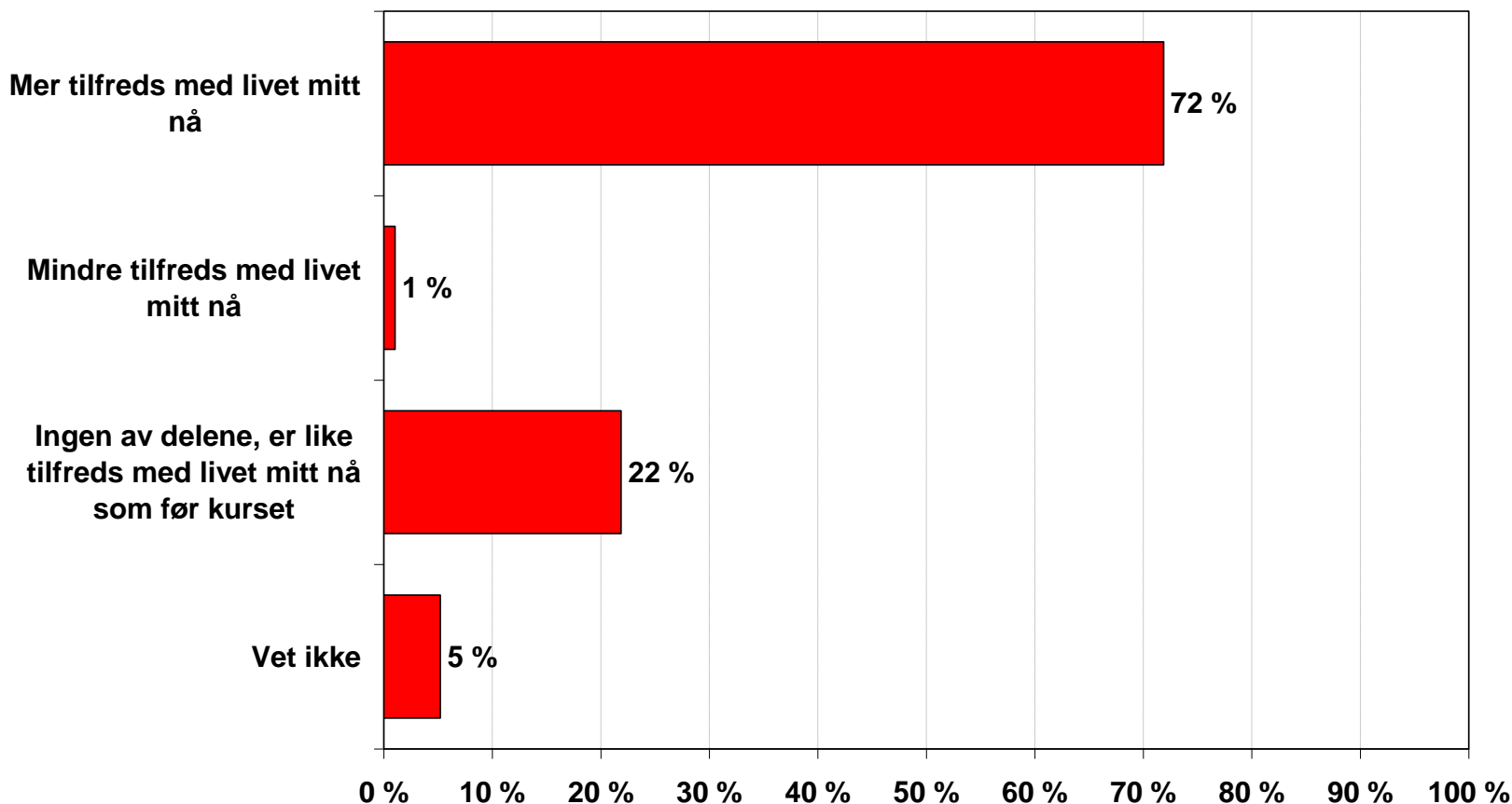


72% av kursdeltakere er mer tilfreds med livet nå, sammenlignet med situasjonen de var i før kurset

Figur 20

**\*\* Spm:29 \*\*** Når du sammenligner situasjonen du var i før kurset med din situasjon i dag, vil du si at du generelt er mer tilfreds med livet ditt nå?

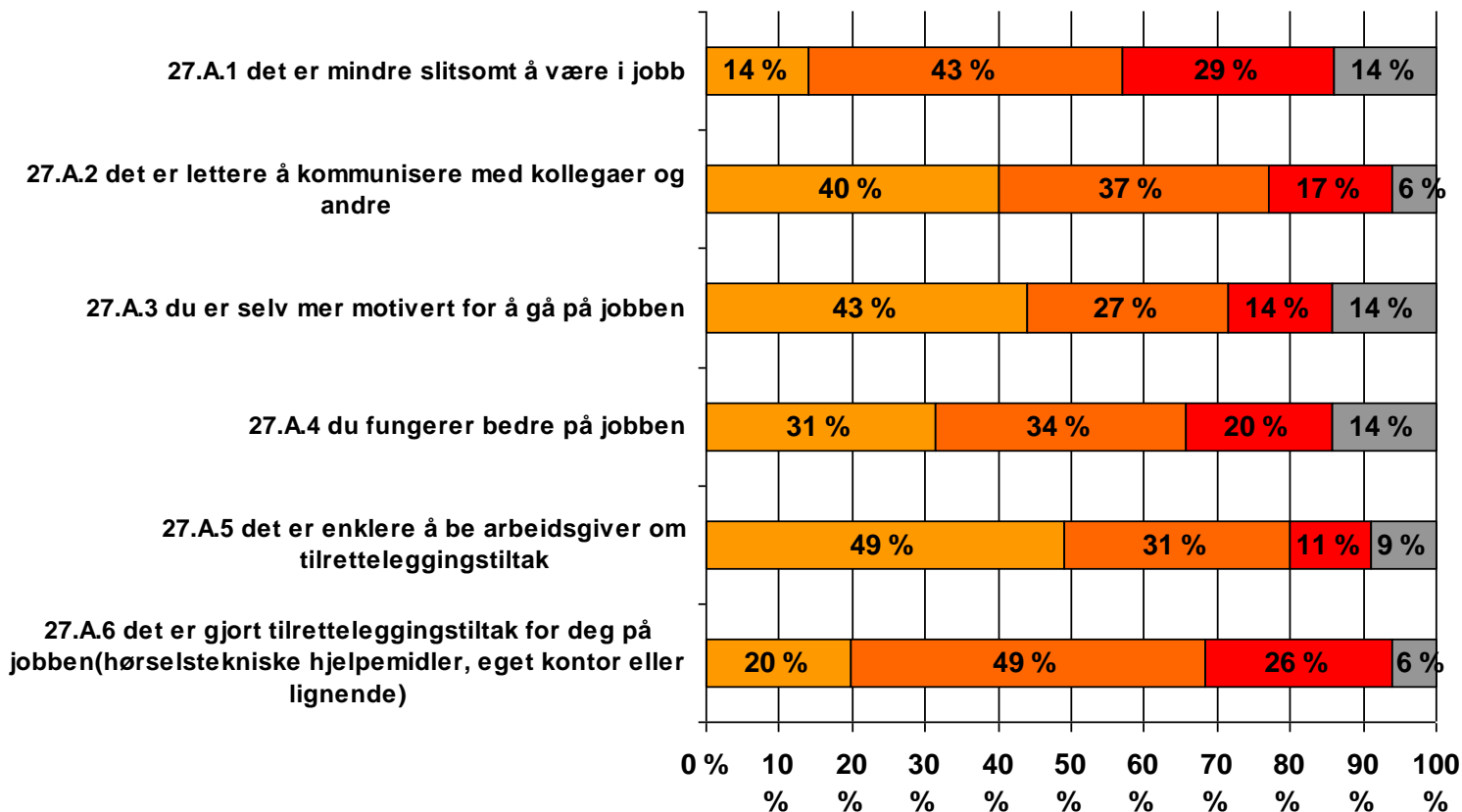
Total



Flertallet av deltakere på Behold jobben-kurs sier at de mestrer jobben bedre, at kommunikasjon i jobbsammenheng går lettere, og at de er mer motiverte for å gå på jobben.

Figur 19

**\*\* Spm:27 \*\* Vil du også si at ...?**  
N=33 (Deltakere på Behold jobben kurs)



■ Ja, i stor grad 
 ■ Ja, men bare til en viss grad 
 ■ Nei, ikke i det hele tatt 
 ■ Vet ikke

