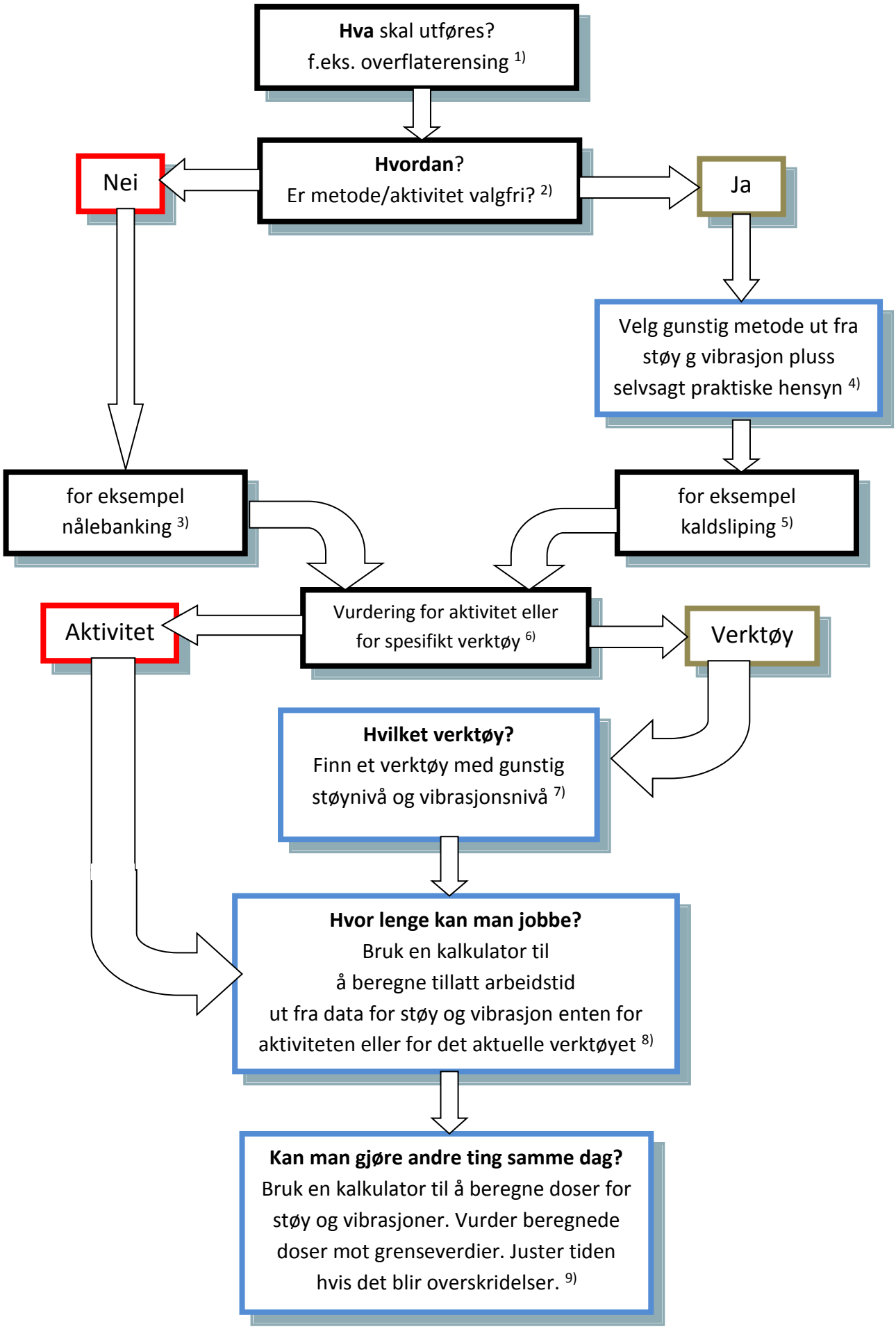
Hva skal utføres?
f.eks. overflaterensing 1)
Hvordan?
Er metode/aktivitet valgfri? 2)
Nei
Ja
Velg gunstig metode ut fra støy g vibrasjon pluss selvsagt praktiske hensyn 4)
for eksempel nålebanking 3)
for eksempel kaldsliping 5)
Vurdering for aktivitet eller for spesifikt verktøy 6)
Aktivitet
Verktøy
Hvilket verktøy?
Finn et verktøy med gunstig støynivå og vibrasjonsnivå 7)
Hvor lenge kan man jobbe?
Bruk en kalkulator til å beregne tillatt arbeidstid ut fra data for støy og vibrasjon enten for aktiviteten eller for det aktuelle verktøyet 8)
Kan man gjøre andre ting samme dag?
Bruk en kalkulator til å beregne doser for støy og vibrasjoner. Vurder beregnede doser mot grenseverdier. Juster tiden hvis det blir overskridelser. 9)