

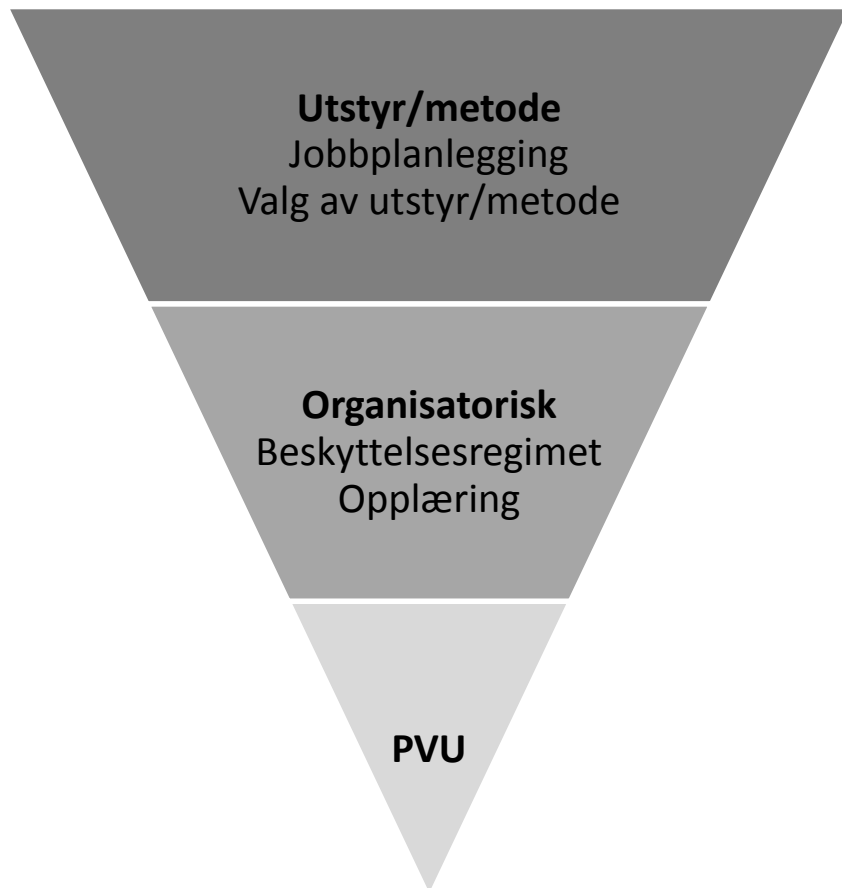


HØRSELSVERN SOM BARRIERE – ERFARINGER MED TESTING OG OPPLÆRING

”Arbeidet med å forebygge helsefare og langtidsskader er et av Beerenbergs viktigste innsatsområder. Gjennom fokus på opplæring, barrierer og robust arbeidspraksis, vil vi redusere risikoen for helseplager og helseskader.”

07.04.2014

Oppfølging av spesielt eksponerte arbeidstaker



Styring av risiko

- støy-, vibrasjon- og ergonomiregime, basert på en rekke kartlegginger (arbeidsoperasjoner og verktøy)
- støykalkulator
- jobbplanlegging/arbeidspakker

Opplæringsaktiviteter

- støykampanje – 6 uker
- E-læringskurs
- Veripro (individuell opplæring i bruk av ørepropper)

Fokus på Barrierekontroll

- QuietPro 100 EX
- VeriPro

Årlig kvantitativ undersøkelse

- bruken av verneutstyr,
- kunnskap om støy og barrierer

Individuell opplæring

**BEEREN
BERG**

Startet april 2013 med individuell opplæring og trening i bruk av ørepropper

Metode

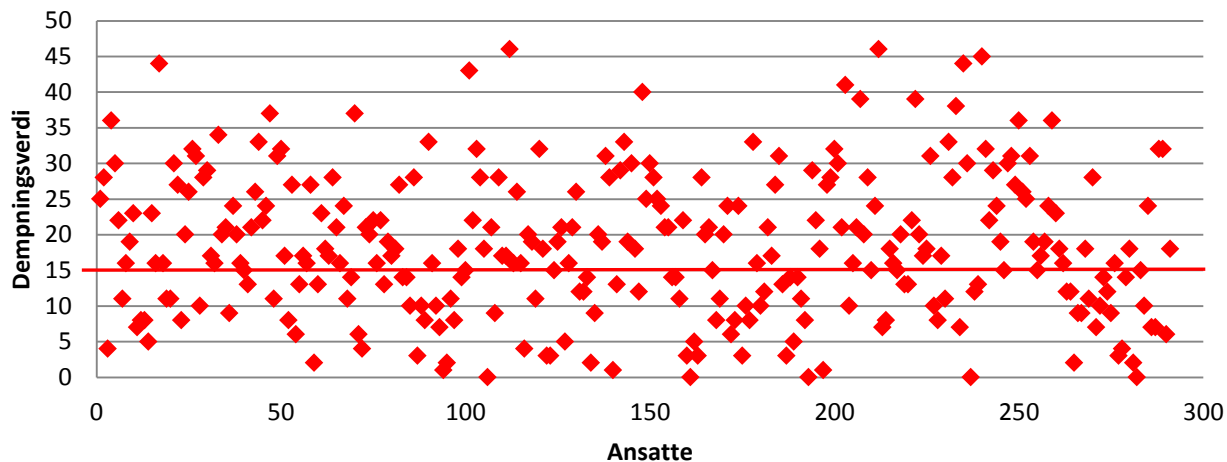
- bruker VeriPro, «Loud balance test», tester på 500 Hz for å finne dempningsverdi
- akseptkriteriet 16 dB i dempningsverdi
- Første test
 - bedt om å velge den øreproppen de bruker til vanlig, samt sette den inn slik de pleier
 - ingen instruksjon og veiledning blir gitt
- Re-test
 - individuell opplæring og veiledning blir gitt
 - dersom behov prøves andre ørepropper
 - testet på nytt



Veripro – Resultater



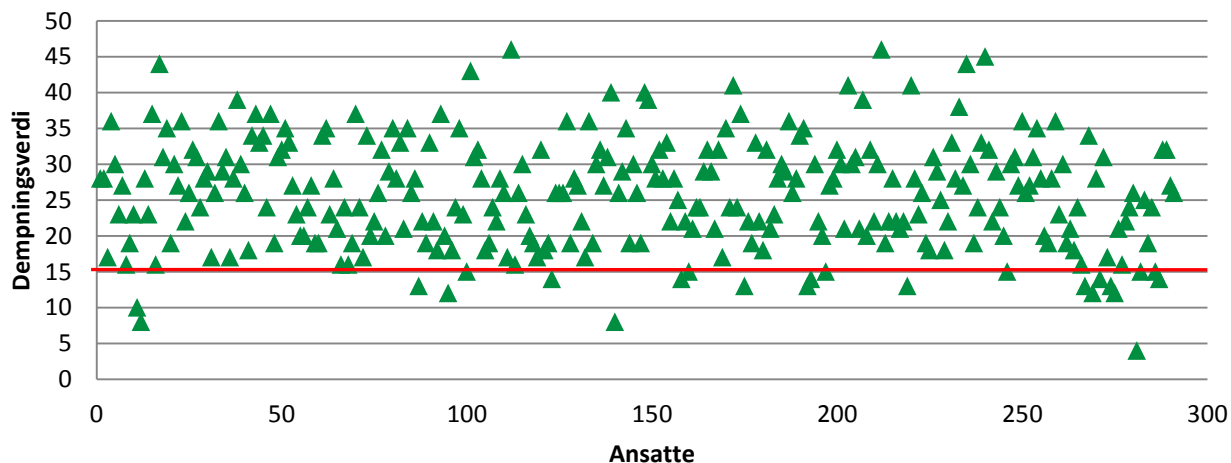
Første test



Resultat første test:

- 39 % under 16 dB i dempningsverdi
- 23% under 10 dB i dempningsverdi
- Gjennomsnitt dempningsverdi 18,4 dB

Beste test



Resultat beste test

- 8 % under 16 dB i dempningsverdi
- 1% under 10 dB i dempningsverdi
- Gjennomsnittlig dempningsverdi 25,8

Veripro – evaluering av opplæringsprogram



Hvordan opplevde du individuell veiledning i hvordan velge og sette inn ørepropp?

	Frequency	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Svært unyttig	8	5.0	5.0
Noe unyttig	5	3.1	8.1
Noe nyttig	47	29.2	37.3
Svært nyttig	101	62.7	100.0
Total	161	100.0	

Tilbakemeldingen fra de ansatte tyder på at en individuell opplæring og trening er et svært vellykket tiltak.

Det å vite dempningsverdien ble opplevd som:

	Frequency	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Svært unyttig	6	3.7	3.7
Noe unyttig	5	3.1	6.8
Noe nyttig	43	26.5	33.3
Svært nyttig	108	66.7	100.0
Total	162	100.0	

9 av 10 ansatte uttrykker at det er nyttig å få vite dempningsverdiene til øreproppene.

Endring i atferd og praksis?



Synes du det er bedre å bruke ørepropper nå enn før du fikk opplæring?

	Frequency	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ja	63	39.4	39.4
Nei	50	31.3	70.6
Delvis	47	29.4	100.0
Total	160	100.0	

4 av 10 synes at det er bedre å bruke ørepropper etter opplæringen

Etter at du fikk opplæring og test med Verirpo, har du merket bedre demping av støy når du bruker ørepropper?

	Frequency	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ja	72	46.2	46.2
Nei	50	32.1	78.2
Delvis	34	21.8	100.0
Total	156	100.0	

Nær halvparten av de ansatte uttrykker at de opplever å få bedre demping av støy etter opplæring

Er du mer bevisst nå enn før når du setter inn ørepropper?

	Frequency	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ja	122	77.2	77.2
Nei	21	13.3	90.5
Delvis	15	9.5	100.0
Total	158	100.0	

Et stort flertall uttrykker at de mer bevissthet til viktigheten av å bruke øreproppene riktig.

Endring i atferd og praksis?

Dersom du utsettes for høye støynivå, hvor ofte bruker du da dobbelt hørselsvern? * Individuell opplæring - Veripo Crosstabulation

		Individuell opplæring - Veripo		Total
		Ikke individuell opplæring	Individuell opplæring og veripro	
Dersom du utsettes for høye støynivå, hvor ofte bruker du da dobbelt hørselsvern?	Sjelden eller av og til	55 34.8%	52 32.3%	107 33.5%
	nokså ofte	51 32.3%	49 30.4%	100 31.3%
	Meget ofte/alltid	52 32.9%	60 37.3%	112 35.1%
Total		158 100.0%	161 100.0%	319 100.0%

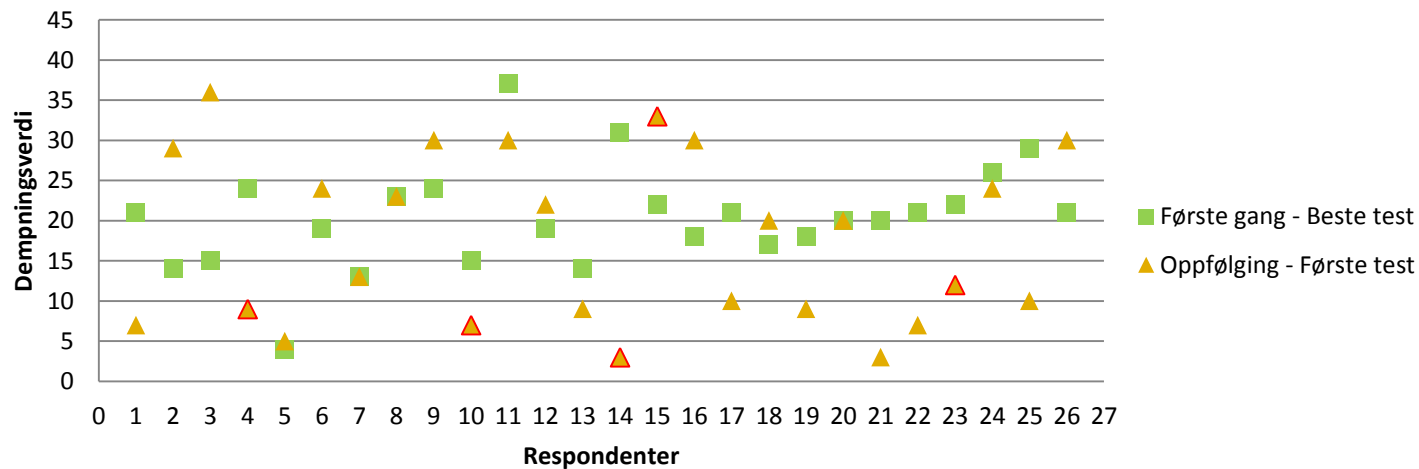
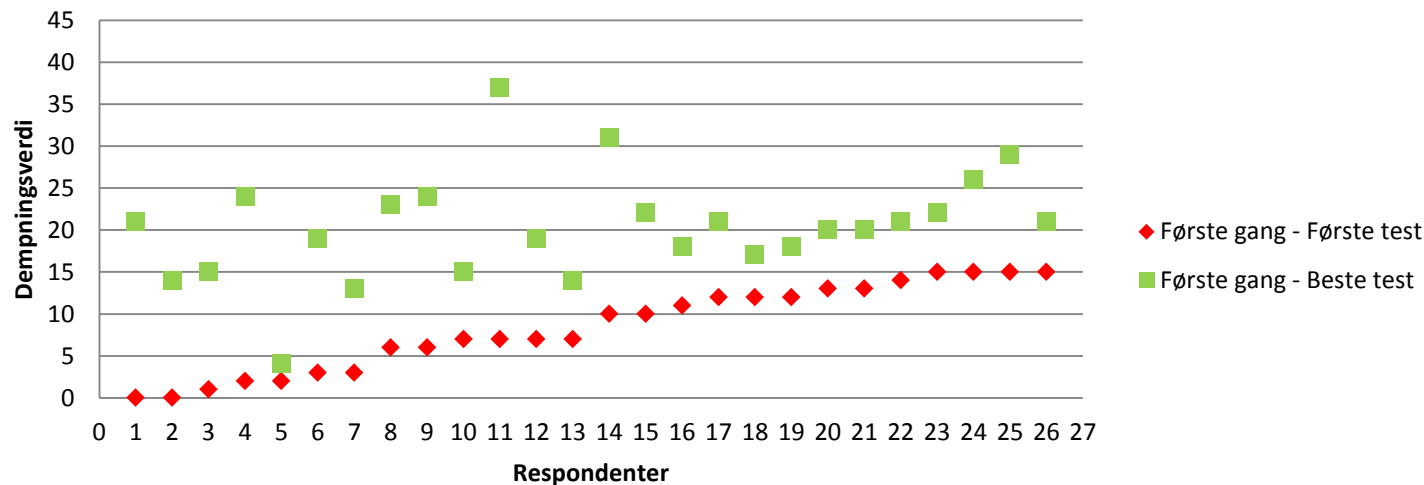
Funnene tyder på at individuell opplæring ikke har endret bruksmønsteret når det gjelder dobbelt hørselsvern.



- Igangsatt et oppfølgingsstude – mars 2014
- Testet et vilkårlig utvalg av ansatte som fikk under akseptkriteriet på 16 dB på første test
- Inklusjonskriterie: 6 mnd – 1 år
- Testen gjennomføres etter samme metodikk som første gang:
 - bedt om å velge den øreproppen de bruker til vanlig, samt sette den inn slik de pleier
 - ingen instruksjon og veiledning blir gitt



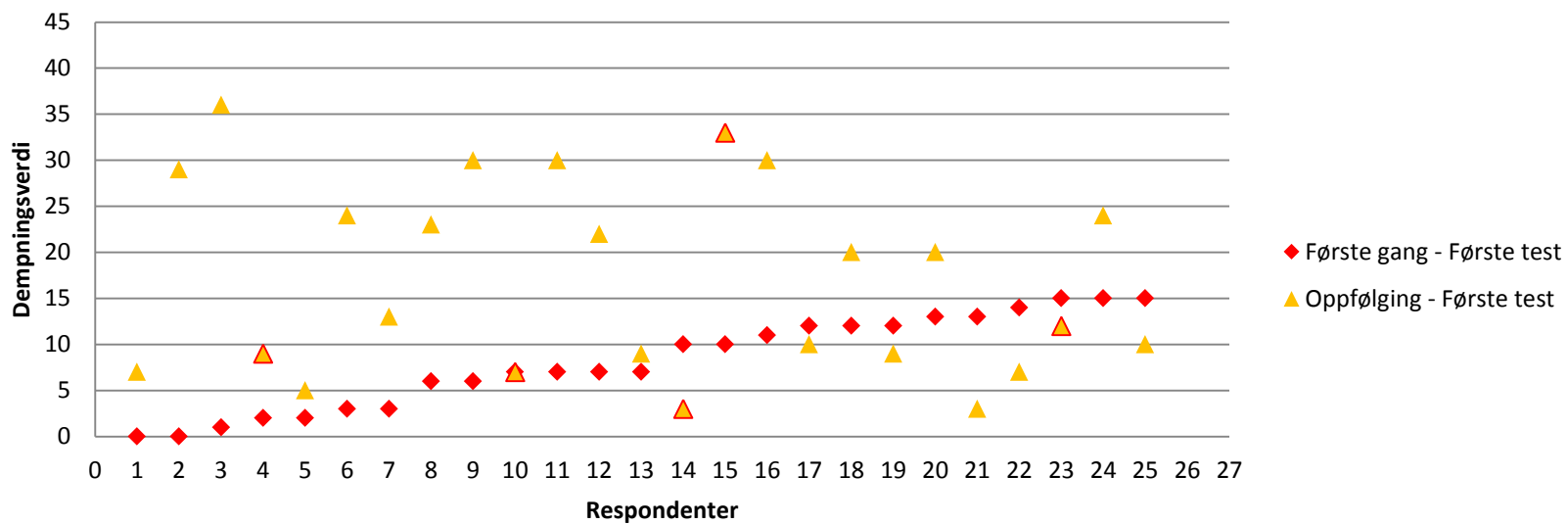
Resultat oppfølgingsstudie



Første gang - beste test: 6 stk. under akseptkriteriet

Oppfølging - første test: 12 stk. under akseptkriteriet

Resultat oppfølgingsstudie




Utfordringer og veien videre

- Individuell opplæring og veiledning
 - opplevd som er svært nyttig tiltak
 - fører til økt bevissthet til viktigheten av å bruke ørepropper riktig og
 - en stor andel uttrykker at de får bedre dempning .
- Oppfølgingsstudie viser at 40-50 % av «low performers» faller tilbake
- Krever kontinuerlig fokus og oppfølging.
- Programmene er krevende å gjennomføre, men har vi «råd» til å la være...



BEEREN
BERG

A dramatic, high-contrast photograph of two industrial workers in a snowy, mountainous environment. The workers are wearing heavy, dark work jackets, helmets, and safety glasses. They are positioned on either side of a large, horizontal pipe that is covered in snow. The worker on the left is holding a tool, possibly a wrench or a similar instrument, and appears to be working on the pipe. The worker on the right is also holding a tool and looking down at the pipe. The background features a large, snow-capped mountain peak under a dark, overcast sky. The overall atmosphere is one of intense, cold labor. The text «BEYOND EXPECTATIONS» is overlaid in large, white, bold letters across the center of the image.

«BEYOND
EXPECTATIONS»