

Ingen ører er like, men alle er til for å høre med!

Ørepropper forebygger varige hørselsskader, dersom de blir riktig brukt. For å sikre nettopp dette gjennomførte Beerenberg nylig en omfattende øreproppundersøkelse.

AV TORGEIR HÅGØY



- Våre medarbeidere er en risikoutsatt gruppe i forhold til støy, og hørselsskader er en av de hyppigste skadene. Ørepropper er en sentral barriere, og da er det viktig at denne er til å stole på. Derfor har Beerenberg gjennomført en granskning, hvor vi individuelt har testet øreproppenes dempings-effekt på enkeltindivider, sier Roar Høydal i Beerenberg.

Han har vært ansvarlig for testen som ble gjennomført på førti av selskapets medarbeidere på Ekofisk. En lignende test har så vidt vi er kjent med, aldri blitt gjennomført her i landet tidligere.

- Uten at det skal være et sentralt tema, tror jeg at Beerenberg er først til å gjennomføre slik testing i Norge. Vi vet at dette er kartlagt i USA tidligere, sier Høydal.

BETYDELIG FORBEDRING

De førti testpersonene ble ikke bare testet, men også gitt opplæring i hvordan ørepropper skal settes inn for å ha best mulig effekt. Første test, som ble gjort før brukerne hadde fått denne opplæringen, viste at øreproppene hadde et gjennomsnittlig dempningsnivå på 20 desibel. Tolv av de førti hadde imidlertid det vi kategoriserer som "utførende ører", og oppnådde betraktelig lavere dempning på sine ørepropper. I gjennomsnitt hadde disse tolv en dempningsverdi på under 9 desibel.

- Etter den første testen ble det gjennomført individuell tilpasning og instruksjon i innsetting av øreproppene. Vi gjennomførte så nye tester, og gjennomsnittet ble nå løftet fra 20 til 26 desibel. De tolv med "utførende ører", oppnådde etter individuell tilpasning, en gjennomsnittlig dempningsverdi på hele 22 desibel, sier Høydal.

For å skjønne hvor stor støyreduksjon dette er snakk om, må man ha en forståelse for hvordan desibelskalaen fungerer. For hver dobling i lydnivå (3dB) doubles slitassen på øret og tiden du kan arbeide halveres. Det betyr for eksempel at man ved 83 dB (A) kan jobbe en hel 12 timers arbeidsdag. Ved 86 dB (A) kan man jobbe inntil seks timer. Økes støyen fra 84 til 104, en økning på 20 dB, ville det med andre ord ha gått bare fem minutter før den daglige støydosen var nådd.

- Den dempingseffekten vi har oppnådd når vi har økt de tolv med dårligst demping fra et snitt på under 9 til 22 desibel, er med andre ord formidabel, sier Høydal.

"For flere ble testen en aha-opplevelse"

MÅ KUNNE VELGE: ET AV FUNNENE I ØREPROPPUNDERSØKELSEN SOM BEERENBERG HAR GJENNOMFØRT ER AT DE MÅ HA FLERE ØREPROPPER TILGJENGELIG, SLIK AT MAN KAN VELGE DE ØREPROPPENE SOM PASSER BES

FOTO: OLE KLEMSDAL



PROSJEKTET RULLER VIDERE INTERNT

Erfaringen fra testen viser at riktige ørepropper, og ikke minst riktig bruk spiller en avgjørende rolle for hvor god dempings-effekt øreproppene yter.

- For flere ble testen en aha-opplevelse. Å ta en grundig sjekk på hvilke ørepropper de faktisk skal bruke, og ikke minst hvordan de skal bruke dem, ble av alle de involverte testobjektene sett på som svært nyttig. Arbeidet med å forebygge langtidseffekter og -skader er et av Beerenbergs viktigste innsatsområder. Ett virkemiddel for å oppnå dette er å sikre at våre medarbeidere har det beste beskyttelsesregimet til enhver tid, sier Høydal.

Den samme testen vil nå bli gjennomført i alle Beerenbergs operative driftsenheter.

- Beerenberg har anskaffet utstyr for å gjennomføre denne typen tester i alle våre driftsenheter, sier konserndirektør HMS/K hos Beerenberg, Ola Jordal.

En erkjennelse etter testen er at vi også må ha flere ulike ørepropper tilgjengelig.

- Ingen ører er like. Noe har store øreganger, noen har små, noe har rett og noen har krokete. Det blir som sko, ingen har like bein. Vi må derfor ha ørepropper som passer til alle. Vi har derfor sett at vi må ha minimum fire forskjellige typer ørepropper tilgjengelig, sier Høydal.

DELER MED ANDRE

Med dette tiltaket går Beerenberg fra generelle HMS-tiltak som treffer samtlige medarbeidere, til individuell oppfølging av den enkelte.

- Vi tar med dette HMS-arbeidet vårt et skritt videre. Det er et viktig steg, og det er klart at det er en betydelig investering, men effekten er en kombinasjon av både reduserte støyskader, og høyere driftsregularitet i støyutsatte områder. Dette er således, etter våre estimeringer, et selvfinansierende prosjekt for Beerenberg og våre oppdragsgivere! Og, vi sparer uansett ikke på midlene når det gjelder HMS i denne bransjen, sier Høydal.

Han forteller at respons fra andre selskaper som Beerenberg har delt informasjon fra testen med, er god.

- Støyutfordringer er på ingen måte et problem som er særskilt for Beerenberg. Snarere er støy en begrenset faktor for hele industrien. Våre testresultater deles derfor villig med andre. Det er viktig at så mange som mulig kan nyttiggjøre seg av informasjonen, og kanskje unngå varige hørselsskader blant sine medarbeidere, avslutter Høydal.

"Vi tar med dette HMS-arbeidet vårt et skritt videre."