

Årshjul førstehjelpstrening

Treningsmodulene og årshjulet er utarbeidet for å være til hjelp for selskapene, og må sees på som forslag til gjennomføring. Det anbefales at en legger inn tid for evaluering etter hver modul

Modul	Uke							
	1-10	11-16	17-22	23-28	29-34	35-40	41-46	47-52
Modul 1: Beredskap/ organisering og stressreaksjoner	X							
Modul 2: Luftveier og pustefunksjon		X						
Modul 3: Hjerne- og lungeredning			X					
Modul 4: Sirkulasjonssvikt, brudd og væskebehandling				X				
Modul 5: Traumer					X			
Modul 6: Hypotermi						X		
Modul 7: Akuttmedisinske tilstander del 1 – hjerte							X	
Modul 8: Akuttmedisinske tilstander del 2 – bevisstløs, hjerneslag og kramper								X

Type	Modulbasert repetisjon – Førstehjelp
Varighet	1,5 – 2 timer (Offshore Norge Plan for opplæring førstehjelp repetisjon krav 16 time pr. år)
Språk	Norsk
Målgruppe	Alle som har en aktiv rolle i et førstehjelpslag.